



Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

Cardápio de 4 semanas para os CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL com 4 refeições diárias;
(café da manhã, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2).

CMEI'S - 1 a 3 anos

	SEGUNDA-FEIRA 04/04/2022	TERÇA-FEIRA 05/04/2022	QUARTA-FEIRA 06/04/2022	QUINTA-FEIRA 07/04/2022	SEXTA-FEIRA 08/04/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA COM MOLHO E CARNE BOVINA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MOLHO E LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES CARNE SUÍNA ASSADA	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA
LANCHE 1 14:30	VITAMINA DE FRUTA	BOLACHA DOCE	PÃO COM MARGARINA	FRUTA	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
LANCHE 2 16:15	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	BOLACHA MARIA LEITE	FRUTA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	VITAMINA DE FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 11/04/2022	TERÇA-FEIRA 12/04/2022	QUARTA-FEIRA 13/04/2022	QUINTA-FEIRA 14/04/2022	SEXTA-FEIRA 15/04/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR BOLO SIMPLES		
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA SOBRECOXA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FAROFA BATATA ASSADA C/ CARNE SUÍNA	RECESSO	FERIADO
LANCHE 1 14:30	BOLACHA MARIA	PÃO DE QUEIJO	BOLACHA MARIA LEITE		
LANCHE 2 16:15	FRUTA	SAGU COM SUCO DE UVA	VITAMINA DE FRUTA		

Bruna Malinowski
Nutricionista CRN8 -10788





Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

	SEGUNDA-FEIRA 18/04/2022	TERÇA-FEIRA 19/04/2022	QUARTA-FEIRA 20/04/2022	QUINTA-FEIRA 21/04/2022	SEXTA-FEIRA 22/04/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO DE PTS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FRANGO NA PANELA COM MOLHO		
LANCHE 1 14:30	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA NATURAL		
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	PÃO COM DOCE DE FRUTAS		
	SEGUNDA-FEIRA 25/04/2022	TERÇA-FEIRA 26/04/2022	QUARTA-FEIRA 27/04/2022	QUINTA-FEIRA 28/04/2022	SEXTA-FEIRA 29/04/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FIGADO EM ISCAS	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO COXA SOBRECOXA ASSADA
LANCHE 1 14:30	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA NATURAL	FRUTA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 16:15	MINGAU DE LEITE COM AVEIA	PÃO COM DOCE DE FRUTAS	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	PÃO COM REQUEIJÃO	BOLO SIMPLES E CHÁ S/ AÇÚCAR

Bruna Malinowski
Nutricionista CRN8 -10788

