



Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

Cardápio de 4 semanas para os CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL com 4 refeições diárias;
(café da manhã, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2).

CMEI'S - 1 a 3 anos

	SEGUNDA-FEIRA 01/08/2022	TERÇA-FEIRA 02/08/2022	QUARTA-FEIRA 03/08/2022	QUINTA-FEIRA 04/08/2022	SEXTA-FEIRA 05/08/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS FAROFA DE LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE DE FRANGO COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FIGADO EMPANADO FRITO	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO FEIJÃO COXA SOBRECOXA ASSADO
LANCHE 1 14:30	PÃO DE QUEIJO	BOLACHA MARIA LEITE	PÃO COM MARGARINA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 08/08/2022	TERÇA-FEIRA 09/08/2022	QUARTA-FEIRA 10/08/2022	QUINTA-FEIRA 11/08/2022	SEXTA-FEIRA 12/08/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA C/ MOLHO CARNE BOVINA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS COZIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA MOLHO DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO COXA SOBRECOXA ASSADA
LANCHE 1 14:30	BOLACHA MARIA	SAGU COM SUCO DE UVA	BOLACHA MARIA LEITE	ARROZ DOCE	BOLACHA MARIA LEITE
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Bruna Malinowski

Nutricionista CRN8 -10788





Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

	SEGUNDA-FEIRA 15/08/2022	TERÇA-FEIRA 16/08/2022	QUARTA-FEIRA 17/08/2022	QUINTA-FEIRA 18/08/2022	SEXTA-FEIRA 19/08/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR BOLO SIMPLES	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA C/ MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO REFOGADO FAROFA DE LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FAROFA SIMPLES COXA SOBRECOXA ASSADA COM BATATAS
LANCHE 1 14:30	TORTA SALGADA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	CANJICA	BOLO SIMPLES	MINGAU DE LEITE COM AVEIA
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 22/08/2022	TERÇA-FEIRA 23/08/2022	QUARTA-FEIRA 24/08/2022	QUINTA-FEIRA 25/08/2022	SEXTA-FEIRA 26/08/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA COXA SOBRECOXA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA PICADINHA REFOGADA COM CEBOLA E TOMATE	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES CARNE SUÍNA ASSADA
LANCHE 1 14:30	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA NATURAL	PÃO COM DOCE DE FRUTAS	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	PÃO COM REQUEIJÃO	BOLO SIMPLES E CHÁ S/ AÇÚCAR
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Bruna Malinowski
Nutricionista CRN8 -10788

