



Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr  
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

Cardápio de 4 semanas para os CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL com 4 refeições diárias;  
(café da manhã, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2).

CMEI'S - 1 a 3 anos

	SEGUNDA-FEIRA 07/02/2022	TERÇA-FEIRA 08/02/2022	QUARTA-FEIRA 09/02/2022	QUINTA-FEIRA 10/02/2022	SEXTA-FEIRA 11/02/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO</b> 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS FAROFA DE LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE DE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA NA PANELA	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO FRANGO ASSADO
<b>LANCHE 1</b> 14:30	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA	PÃO COM MARGARINA	FRUTA	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
<b>LANCHE 2</b> 16:15	FRUTA	BOLACHA MARIA LEITE	FRUTA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	VITAMINA DE FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 14/02/2022	TERÇA-FEIRA 15/02/2022	QUARTA-FEIRA 16/02/2022	QUINTA-FEIRA 17/02/2022	SEXTA-FEIRA 18/02/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO</b> 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA C/ MOLHO CARNE BOVINA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS COZIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE DE FRANGO COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO COXA SOBRECOXA ASSADA
<b>LANCHE 1</b> 14:30	BOLACHA MARIA	MINGAU DE ARROZ	BOLACHA MARIA LEITE	FRUTA	BOLACHA MARIA LEITE
<b>LANCHE 2</b> 16:15	FRUTA	SAGU COM SUCO DE UVA	VITAMINA DE FRUTA	ARROZ DOCE	FRUTA

*Bruna Malinowski*  
Nutricionista CRN8 -10788





Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr  
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 21/02/2022	<b>TERÇA-FEIRA</b> 22/02/2022	<b>QUARTA-FEIRA</b> 23/02/2022	<b>QUINTA-FEIRA</b> 24/02/2022	<b>SEXTA-FEIRA</b> 25/02/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR BOLO SIMPLES	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO</b> 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA C/ MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA FAROFA DE LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FAROFA SIMPLES FRANGO ASSADO COM BATATAS
<b>LANCHE 1</b> 14:30	TORTA SALGADA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	CANJICA	BOLO SIMPLES	FRUTA
<b>LANCHE 2</b> 16:15	FRUTA	IOGURTE + FRUTA	FRUTA	FRUTA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 28/02/2022	<b>TERÇA-FEIRA</b> 01/03/2022	<b>QUARTA-FEIRA</b> 02/03/2022	<b>QUINTA-FEIRA</b> 03/03/2022	<b>SEXTA-FEIRA</b> 04/03/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b> 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO NA PANELA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA PICADINHA REFOGADA COM CEBOLA E TOMATE	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES CARNE SUÍNA ASSADA
<b>LANCHE 1</b> 14:30	BISCOITO SALGADO SUÇO DE UVA NATURAL	FRUTA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE 2</b> 16:15	MINGAU DE LEITE COM AVEIA	PÃO COM DOCE DE FRUTAS	FRUTA	PÃO COM REQUEIJÃO	BOLO SIMPLES E CHÁ S/ AÇÚCAR

*Bruna Malinowski*  
Nutricionista CRN8 -10788

