



Cardápio de 4 semanas para os CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL com 4 refeições diárias;  
(café da manhã, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2).

CMEI'S - 1 a 3 anos

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 27/06/2022	<b>TERÇA-FEIRA</b> 28/06/2022	<b>QUARTA-FEIRA</b> 29/06/2022	<b>QUINTA-FEIRA</b> 30/06/2022	<b>SEXTA-FEIRA</b> 01/07/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO</b> 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS FAROFA DE LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA CARNE DE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PEITO DE FRANGO COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO FRANGO ASSADO
<b>LANCHE 1</b> 14:30	ARROZ DOCE	BOLACHA MARIA LEITE	PÃO COM MARGARINA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
<b>LANCHE 2</b> 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 04/07/2022	<b>TERÇA-FEIRA</b> 05/07/2022	<b>QUARTA-FEIRA</b> 06/07/2022	<b>QUINTA-FEIRA</b> 07/07/2022	<b>SEXTA-FEIRA</b> 08/07/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO</b> 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA C/ MOLHO CARNE BOVINA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS COZIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE DE FRANGO COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO COXA SOBRECOXA ASSADA
<b>LANCHE 1</b> 14:30	BOLACHA MARIA	SAGU COM SUCO DE UVA	BOLACHA MARIA LEITE	PÃO DE QUEIJO COM CHÁ S/ AÇÚCAR	BOLACHA MARIA LEITE
<b>LANCHE 2</b> 16:15	FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA





	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 11/07/2022	<b>TERÇA-FEIRA</b> 12/07/2022	<b>QUARTA-FEIRA</b> 13/07/2022	<b>QUINTA-FEIRA</b> 14/07/2022	<b>SEXTA-FEIRA</b> 15/07/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	<b>FÉRIAS</b>				
<b>ALMOÇO</b> 11:00					
<b>LANCHE 1</b> 14:30					
<b>LANCHE 2</b> 16:15					

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 18/07/2022	<b>TERÇA-FEIRA</b> 19/07/2022	<b>QUARTA-FEIRA</b> 20/07/2022	<b>QUINTA-FEIRA</b> 21/07/2022	<b>SEXTA-FEIRA</b> 22/07/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	<b>FÉRIAS</b>		CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b> 11:00			SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO NA PANELA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COM MOLHO FEIJÃO CARNE BOVINA FAROFA DE LEGUMES
<b>LANCHE 1</b> 14:30			AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	PÃO COM REQUEIJÃO	CANJICA
<b>LANCHE 2</b> 16:15			FRUTA	FRUTA	FRUTA

