



Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

Cardápio de 4 semanas para os CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL com 4 refeições diárias;
(café da manhã, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2).

CMEI'S - 1 a 3 anos

	SEGUNDA-FEIRA 02/05/2022	TERÇA-FEIRA 03/05/2022	QUARTA-FEIRA 04/05/2022	QUINTA-FEIRA 05/05/2022	SEXTA-FEIRA 06/05/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS	LEITE BOLACHA MARIA
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA COM CARNE BOVINA	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO COXA SOBRECOXA ASSADA
LANCHE 1 14:30	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	BOLACHA DOCE	CANJICA	AVEIA COM LEITE	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 09/05/2022	TERÇA-FEIRA 10/05/2022	QUARTA-FEIRA 11/05/2022	QUINTA-FEIRA 12/05/2022	SEXTA-FEIRA 13/05/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR BOLO SIMPLES	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES CARNE BOVINA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FAROFA BATATA ASSADA C/ CARNE SUÍNA
LANCHE 1 14:30	BOLACHA MARIA	PÃO DE QUEIJO	ARROZ DOCE	BOLACHA MARIA +LEITE	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA NATURAL
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Bruna Malinowski
Nutricionista CRN8 -10788





Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

	SEGUNDA-FEIRA 16/05/2022	TERÇA-FEIRA 17/05/2022	QUARTA-FEIRA 18/05/2022	QUINTA-FEIRA 19/05/2022	SEXTA-FEIRA 20/05/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE BOVINA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA SOBRECOXA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO DE PTS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ COLORIDO FEIJÃO CARNE SUÍNA ASSADA COM BATATAS
LANCHE 1 14:30	MINGAU DE LEITE COM AVEIA	LEITE + BOLACHA DOCE	SAGU COM SUCO DE UVA	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA NATURAL
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 23/05/2022	TERÇA-FEIRA 24/05/2022	QUARTA-FEIRA 25/05/2022	QUINTA-FEIRA 26/05/2022	SEXTA-FEIRA 27/05/2022
DESJEJUM 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM REQUEIJÃO
ALMOÇO 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO CARNE BOVINA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FIGADO EM ISCAS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOIDA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRONADA COM FRANGO PICADINHO
LANCHE 1 14:30	BISCOITO SALGADO CHÁ SEM AÇÚCAR	CANJICA	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	MINGAU DE LEITE COM AVEIA	BOLO SIMPLES E CHÁ S/ AÇÚCAR
LANCHE 2 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*** LANCHES DA TARDE PODEM SER SOPA***

Bruna Malinowski

Nutricionista CRN8 -10788

