



Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr  
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

Cardápio de 4 semanas para os CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL com 4 refeições diárias;  
(café da manhã, almoço, lanche da tarde 1 e lanche da tarde 2).

CMEI'S - 1 a 3 anos

	SEGUNDA-FEIRA 29/08/2022	TERÇA-FEIRA 30/08/2022	QUARTA-FEIRA 31/08/2022	QUINTA-FEIRA 01/09/2022	SEXTA-FEIRA 02/09/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS
<b>ALMOÇO</b> 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO BATATA COZIDA COM MOLHO E CARNE BOVINA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MOLHO E LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES CARNE SUÍNA ASSADA	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA
<b>LANCHE 1</b> 14:30	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	BOLACHA DOCE	PÃO COM MARGARINA	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
<b>LANCHE 2</b> 16:15	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	VITAMINA DE FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA 05/09/2022	TERÇA-FEIRA 06/09/2022	QUARTA-FEIRA 07/09/2022	QUINTA-FEIRA 08/09/2022	SEXTA-FEIRA 09/09/2022
<b>DESJEJUM</b> 08:30	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM OVOS MEXIDOS	FERIADO	RECESSO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b> 11:00	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA COM LEGUMES	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA SOBRECOXA COM MOLHO			
<b>LANCHE 1</b> 14:30	SAGU COM SUCO DE UVA	PÃO DE QUEIJO			
<b>LANCHE 2</b> 16:15	FRUTA	FRUTA			

*Bruna Malinowski*  
Nutricionista CRN8 -10788





Prefeitura de Irati

Rua Coronel Pires, 826 – Centro - Irati - Pr  
CEP: 84.500 - 000 Fone: (42) 3907- 3112

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>12/09/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>13/09/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>14/09/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>15/09/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>16/09/2022</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>08:30</b>	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MOLHO DE TOMATE E TOMATE NO FORNO	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR TORTA SALGADA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA DOCE
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO QUIRERA CARNE SUÍNA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO DE PTS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO FRANGO NA PANELA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ASSADA COM BATATA
<b>LANCHE 1</b> <b>14:30</b>	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA NATURAL	BOLO SIMPLES E CHÁ S/ AÇÚCAR	PÃO COM DOCE DE FRUTAS
<b>LANCHE 2</b> <b>16:15</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>19/09/2022</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>20/09/2022</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>21/09/2022</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>22/09/2022</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>23/09/2022</b>
<b>DESJEJUM</b> <b>08:30</b>	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM DOCE	LEITE BOLACHA MARIA	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM PATÊ	CHÁ MATE NATURAL S/ AÇÚCAR PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO</b> <b>11:00</b>	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO POLENTA COXA SOBRECORA COM MOLHO	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO VIRADO OVOS MEXIDOS	SALADAS DISPONÍVEIS ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FIGADO EM ISCAS	SALADAS DISPONÍVEIS RISOTO COXA SOBRECORA ASSADA
<b>LANCHE 1</b> <b>14:30</b>	BISCOITO SALGADO SUCO DE UVA NATURAL	PÃO COM DOCE DE FRUTAS	AVEIA COM LEITE E BOLACHA DOCE	SAGU COM SUCO DE UVA	TORTA SALGADA (CENOURA, TOMATE, MILHO)
<b>LANCHE 2</b> <b>16:15</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

*Bruna Malinowski*  
Nutricionista CRN8 -10788

